



स्त्रियांमधील लैंगिक समस्या



DR SHIVANAAND'S

लैंगिक समस्या व पुरुष वंध्यत्व चिकित्सा केंद्र

सुखाची अनुभूती, आत्मविश्वासाच्या हाती !

प्रस्तावना

21वे शतक हे आधुनिक तंत्रज्ञानाचे, लाइफस्टाइल मधल्या बदलांचे आहे. यात जंक फूड आणि मानसिक ताणतणाव हे घटक पुरुषांप्रमाणे स्त्रियांच्या आरोग्यावरही दीर्घकाळासाठी परिणाम करतात हे दिसून येत आहे. त्याचबरोबर दैनंदिन जीवनात लॅपटॉप, टॅबलेट मोबाईल यांसारख्या गॅजेट्सचा वापर सर्रास होत आहे. काही दशकांपूर्वी घरातील कामांच्या ओझ्याखाली असणारी स्त्री आता शिक्षणासाठी आणि करिअर साठी बाहेर पडती आहे. त्यामुळे घरातील जबाबदाऱ्यांबरोबर बाहेरच्या कामाचे तणावही तिला असतात. त्यात हल्ली सिगारेट ओढणे आणि दारू पिणे हे विविध चित्रपट, वेब सिरीज मध्ये सर्रास दाखवले जात आहे. दारू पिणे किंवा सिगारेट ओढणे हे एका बाजूने प्रतिष्ठेचे लक्षण मानले जात असल्यामुळे सर्रास पुरुषांबरोबर स्त्रियांमध्येही याचे सेवन केले जाते. जे इतर तणावांबरोबर लैंगिक आरोग्यावर परिणाम करते. फास्टफूडच्या सततच्या सेवनाने लठ्ठपणा वाढतो. हा लठ्ठपणा लैंगिक क्षमतेवर परिणाम करतो. मधुमेहा सारखे आजारही आपल्या सेक्स लाईफ वर परिणाम करतात. प्रभावी आयुर्वेदिक औषधे आणि परिपूर्ण पंचकर्म चिकित्सेच्या साहाय्याने स्त्रियांमधील लैंगिक समस्यांवर मात करता येणे शक्य आहे.

स्त्रियांमधील लैंगिक समस्येची कारणे:

- मानसिक ताणतणाव - नैराश्य, न्यूनगंड इ. आजार
- पोषक अंशाची कमतरता
- कौटुंबिक जबाबदाऱ्या
- शरीरामध्ये होणारे हार्मोनमधील बदल
- हृदय, मुत्राशय, किडनी, कॅन्सर इ. विकार
- औषधी सेवन - अँटीडिप्रेसंट, ब्लडप्रेसर, किमोथेरपी ड्रग्स इ.
- व्यसनाधीनता

स्त्रियांमध्ये चार प्रकारचे लैंगिक दोष प्रामुख्याने आढळतात:

१) फ्रिजीडीटी:

यामध्ये लैंगिक संबंध ठेवण्याची इच्छाच होत नाही. लैंगिक संबंधाबद्दल आकर्षण खुप कमी असते. लहानपणापासून पालकांकडून लैंगिक संबंधाचे महत्त्व म्हणजे फक्त अपत्य जन्माला देणे ऐवढेच सांगितले जाते. त्यामुळे स्त्री याला त्यापेक्षा जास्त महत्त्व देत नाही. एक दैनंदिन क्रिया म्हणूनच संबंधाकडे पाहिजे जाते.

फ्रिजीडीटीची कारणे:

- स्त्रीरोगविषयक विकारांमुळे लैंगिक संभोगात वेदना
- प्रसूती दरम्यान झालेल्या विकारांमुळे लैंगिक संभोगात वेदना
- मुत्राशयागात विकारांमुळे लैंगिक संभोगात वेदना होतात
- व्यसनाधीनता
- मानसिक ताणताणाव तणाव
- थायरॉईड, डायबेटिस ,PCOD इत्यादी विकार



२) अराउडल डिसऑर्डर:

यामध्ये स्त्रियांना इच्छा असते पण लैंगिक संबंध प्रस्थापित करण्यासाठी उत्तेजनाचा अभाव असतो, त्यामुळे ती स्वतःहून कोणत्याही क्रिडेमध्ये भाग घेत नाही.

अराउडल डिसऑर्डरची कारणे:

- मधुमेह, कॅन्सर किंवा हृदयरोगासारखे आजार
- दीर्घकाळ मानसिक विकारासाठी औषधांचा वापर
- पेल्व्हिक मसल्समध्ये कमी रक्ताभिसरण
- लैंगिक संभोगात वेदना



३) अनऑर्गॅझम :

यामध्ये स्त्रीला कामतृप्ती होतच नाही किंवा कामवासनेचा समाधान मिळत नाही. समागमातला परमोच्च आनंदाचा अनुभव तिला मिळू शकत नाही, पुरुषांचा असणारा शीघ्रपतनाचा त्रास किंवा तिच्या शरीरातील काही भागांना उदा. क्लायटोरीस, जी-स्पॉट इ. भागांना उत्तेजीत न केल्यामुळे तिला तृप्ती मिळत नाही.

अनऑर्गॅझमची कारणे:

- लैंगिक किंवा भावनिक अत्याचाराचा इतिहास
- लैंगिक उत्तेजना अथवा परस्परसंवादाबद्दल ज्ञानाचा अभाव
- शरीराविषयी न्यूनगंड
- लैंगिक संबंधांबद्दल अपराधीपणा किंवा संकोच
- लैंगिक संबंधांबद्दलच्या सांस्कृतिक किंवा धार्मिक समजूती
- ताणतणाव, चिंता किंवा नैराश्य

४) पेन डिसऑर्डर :

स्त्रीयांमधील असलेल्या मानसिक अथवा शारीरिक कारणांमुळे समागमाच्यावेळी योनीभागामध्ये रूक्षता (कोरडेपणा) येतो. याचाच परिणाम म्हणून समागमाच्या वेळी स्त्रीयांना प्रचंड वेदना होतात.

पेन डिसऑर्डरची कारणे:

- योनीमधील कोरडेपणा
- योनिमार्गातील संसर्गांमुळे होणारी जळजळ आणि खाज
- पेल्व्हिक फ्लोर मसल्सचे सतत आकुंचन
- साबण, पॅड्स किंवा काँडम्सची ऍलर्जी
- ताणतणाव, चिंता किंवा नैराश्य



वंध्यत्व व लैंगिक समस्यांमधील आयुर्वेदाचे महत्त्व

आयुषः वेदः आयुर्वेद।

आयुः (आयुष्य) संदर्भात संपूर्ण माहीती देणारा वेद म्हणजेच आयुर्वेद. स्वस्थ व्यक्तिचे स्वास्थ्य टिकवणे व रोगांचे समुळ उच्चाटन करणे हा आयुर्वेदाचा मुळ उद्देश आहे. आयुर्वेदाला ५००० वर्षांपूर्वीचा इतिहास आहे. आयुर्वेदामध्ये तीन प्रकृतीचे वर्णन केलेले आहे, वात, पित्त आणि कफ. प्रत्येक प्रकृतीची लक्षणे व आजार वेगवेगळे असतात. त्याचा सखोल अभ्यास करूनच औषधीद्रव्ये दिली जातात. ओषधांबरोबर सकस आहार, व्यायाम, योगा, प्राणायाम व ध्यान या सर्व गोष्टींना आयुर्वेदामध्ये महत्त्व दिले आहे. आयुर्वेदाचा अंगीकार केल्यास आपण शरीरिक आणि मानसिकदृष्ट्या अगदी सक्षम होऊ शकतो.

आयुर्वेदामध्ये रसायन व वाजीकरण चिकित्साचे वर्णन विस्तृत केलेले आहे त्यामध्ये शुक्राच्या विकृतीची लक्षणे व चिकित्सा, नपुंसकता, वंध्यत्व या विकारांची लक्षणे व चिकित्साचे वर्णन आढळून येते. वंध्यत्वामध्ये प्रामुख्याने शुक्रधातूची विकृती झालेली असते की ज्यामध्ये शुक्राणूंची कमतरता, चलत्व (मोटीलीटी) कमी असणे, विकृत शुक्र (अॅबनॉर्मल) असणे इ. विकार आढळतात. ही पूर्णपणे शुक्रधातूची विकृती आहे.

आयुर्वेदामध्ये सात धातूंचे वर्णन केलेले आहे. रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा व शुक्र. बाकीच्या सहा धातूंचे जेव्हा पोषण होते तेव्हा शुक्रधातूचेही पोषण होते. आणि सर्व प्रकारच्या लैंगिक समस्यांचे समुळ उच्चाटन करणे आयुर्वेदाच्या साथीने शक्य होते.

DR SHIVANAANDS कामोजित चिकित्सा - Victory Over Sexual Disorders

- **कामौषधी:** लैंगिक समस्या दूर करण्यासाठीची औषधे
- **कामाहार:** स्टॅमिना वाढवण्यासाठी उपयुक्त फळभाज्या पालेभाज्या आणि त्यांच्याशी निगडित रेसिपीजविषयी मार्गदर्शन
- **सेक्सरसाईज:** लैंगिक क्षमता वाढवण्याच्या विशिष्ट प्रकारच्या व्यायामाबद्दल परिपूर्ण मार्गदर्शन
- **कामयोगा:** ताणतणाव कमी करून लैंगिक क्षमता वाढवण्यासाठी उपयुक्त योगा बद्दल मार्गदर्शन
- **कामोपदेशन:** सेक्स बद्दल परिपूर्ण समुपदेशन कोणत्याही प्रकारच्या लैंगिक समस्येवर मात करण्यासाठी उपयुक्त !



गर्भधारणा मार्गदर्शन कार्यशाळा

नवीन बाळाचं आगमन ही गोष्ट कुटुंबातल्या सर्वांसाठी जितकी आनंद देणारी गोष्ट आहे तितकी जबाबदारीची देखील आहे. गर्भधारणेसाठी शारीरिक आणि मानसिक तयारी कशी करावी त्याचप्रमाणे कोणता काळ गर्भधारणेसाठी योग्य आहे याची माहिती डॉ. शिवानंद पाटील यांच्या गर्भधारणा मार्गदर्शन कार्यशाळेत दिली जाते. प्रेग्नेसीमध्ये आहार कसा असावा कोणती काळजी घ्यावी या संदर्भात असलेल्या शंकांचे परिपूर्ण मार्गदर्शन या कार्यशाळेच्या निमित्ताने केले जाते.

दर महिन्याच्या शेवटच्या गुरुवारी

प्रवेश विनामूल्य

कार्यशाळेची वैशिष्ट्ये:

- गर्भधारणेसाठी परिपूर्ण आहार मार्गदर्शन
- बीजशुद्धीसाठी पंचकर्म चिकित्सा
- बीजमंत्र चिकित्सा
- गर्भधारणा कालनिश्चिती
- गर्भधारणेविषयीच्या सर्व शंकांचे निरसन



डॉ. शिवानंद पाटील

SEXOLOGIST & MALE INFERTILITY SPECIALIST

SEX & INTIMACY COACH | BAMS, MD, PHD | FAGE (MANIPAL)

POST GRADUATE DIPLOMA IN SEXOLOGY & PSYCHOSEXUAL COUNCELING

(AMERICAN COLLEGE OF SEXOLOGY)

MASTER CLASS IN SEXUAL MEDICINE

SEXOLOGY WORKSHOP UNDER | PADMASHRI- DR PRAKASH KOTHARI

ART OF INFERTILITY MANAGEMENT IN AYURVEDA

MEMBER - CSEPI (COUNCIL OF SEX EDUCATION & PARENTHOOD INTERNATIONAL)

AWARDS

INTERNATIONAL

- PANACEA INTERNATIONAL EXCELLENCE AWARD

NATIONAL

- SADHAK VAISHISHTYA
- DHANWANTARI AWARD
- AYURVED RATN AWARD
- YOUNG ACHIEVERS AWARD
- RESEARCH EXCELLENCE AWARD
- AAMA RATN
- ADHUNIK VATSAYAN

क्लिनिकचा पत्ता:

हिंदुस्थान बेकरी वर, सिटी हॉस्पिटल जवळ,
राजारामपुरी आठवी गल्ली, कोल्हापूर, 416008

संपर्क : 704070 1004 | 954558 1004

PUBLICATION

आनंदी जीवनाचा काम - मंत्र~



Youtube



facebook



Instagram



Telegram